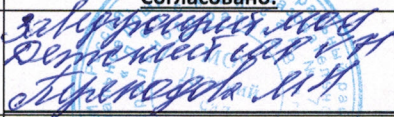


Утверждаю:		Меню 20				Дата : 3.12.25				Согласовано:			
		Детский сад № 77 Центрального района Волгограда											
													
		Сад				24 часа							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак													
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					200							
БАТОН	50					50							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					0							
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	430	15,2	8,1	78,5	447,5			
2 Завтрак													
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200							
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					50							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180					180							
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					70							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30							
Итого за прием пищи:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	680	24,5	28,4	112,6	816,1			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	50					50							
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50					140/50							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					50							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					200							
Итого за прием пищи:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	720	22,0	21,4	102,4	713,3			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		53,6	52,8	243,5	1 808,5		65,5	64,6	303,3	2 106,8			